



# Ноябрь 2017 СЕМИНАР АЙКИДО

сенсей Казуо Игараши  
7 Дан Шихан

Место проведения:

Москва, Зеленоград,  
к 348Б, спортшкола №111



Расписание:

17.11	20.30 - 22.00	практика
18.11	11.00 - 12.00	практика
	12.15 - 13.15	практика
	15.00 - 17.00	экзамен
19.11	11.00 - 12.00	практика
	12.15 - 13.15	практика дети 4-6 лет
	14.00 - 15.00	практика дети 7-12 лет

Стоимость одной практики – 1500р.

Стоимость абонеента – 5000р.

На практики с собой иметь комплект тренировочного оружия: боккен и дзе.

Тел: 8(495)723-22-63

Email: mikprokh@yandex.ru